

# 9° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport

## ALLENAMENTO E PERFORMANCE: SPORT DI SQUADRA E SPORT INDIVIDUALI, DIFFERENTI STRATEGIE

**LUNEDÌ 6 MAGGIO 2019 ore 9,00 - 13,30**

Centro Congressi Malpensa Fiere - Via XI Settembre, 16 - Busto Arsizio (VA)

### Presentazione 8° assegno di ricerca "Aldo Sassi" per Laureati in Scienze Motorie

ore 8.00 **Registrazione**

ore 9.00 **Apertura Lavori**

**Claudio Pecci, Giorgio Squinzi, Adriana Spazzoli, Fabio Lunghi**

#### Ore 9.30/11.30 LE RICERCHE – Prima Sessione

*Moderatore: Ermanno Rampinini - Centro Ricerche MAPEI Sport*

ore 9.30 Relazione tra carico di allenamento e performance del calciatore di alto livello nel corso del periodo preparatorio

**Antonio Gualtieri** - Sport Science Department, Juventus Football Club, Torino, Italia

ore 9.55 Man vs Machine: assessing the efficacy of coach and computer-led athlete monitoring systems for making training decisions

**Aaron Coutts** - Faculty of Health, University of Technology, Sydney, Australia;

ore 10.20 How to prepare for the Hell in the North: the Paris-Roubaix

**Mattias Reck** - Trek Segafredo, Deinze, Belgium

ore 10.45 **Discussione**

ore 11.00 **Coffee break**

#### Ore 11.30/12.30 Assegno di Ricerca "Aldo Sassi" – Seconda Sessione

*Moderatore: Andrea Morelli - Centro Ricerche MAPEI Sport*

ore 11.30 Presentazione 8° assegno di ricerca "Aldo Sassi"

**Paola Vago, Amilcare Collina, Valter Sinapi**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano - MAPEI SpA, Milano - Varese Sport Commission, Varese

ore 11.35 Il progetto di ricerca: relazione tra carichi di lavoro e prestazione fisica dei ciclisti

**Andrea Bosio** - Centro Ricerche MAPEI Sport

ore 11.45 Relazione tra carichi di lavoro e prestazione fisica dei calciatori

**Marco Martin** - Vincitore 7° assegno di ricerca "Aldo Sassi"

ore 12.15 **Discussione**

#### Ore 12.30/13.30 OPINIONI A CONFRONTO – Terza Sessione

*Moderatore: Pier Augusto Stagi - Giornalista sportivo*

ore 12.30 Esperienze dal campo

**Roberto De Zerbi, Ivan Basso, Andrea Morelli, Ermanno Rampinini**

ore 13.30 **Saluti e Chiusura lavori**